



## Salvatore Davide Fricano

### PRESENTAZIONE

Psicologo clinico e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola COIRAG di Milano, con esperienza in contesti clinici ospedalieri, ambulatoriali e di comunità.

Mi occupo di percorsi di consultazione, sostegno psicologico e valutazione psicodiagnostica, con particolare interesse per l'area della regolazione emotiva, dei disturbi di personalità e delle dipendenze comportamentali.

Il mio approccio è orientato alla psicoterapia psicoanalitica, unendo il rigore scientifico e l'attenzione empatica alla complessità emotiva dei pazienti.

Nel mio lavoro integro sensibilità relazionale, pensiero analitico e collaborazione in équipe, promuovendo benessere, consapevolezza e crescita personale.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – CONSULTORIO A.I.E.D.** – 01/2026 – Attuale – MILANO, ITALIA

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

**01/2026 – Presente**

**Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia – Consultorio A.I.E.D. | Milano**

Attività clinico-formative nell'ambito della psicologia della salute e del benessere psicosessuale.

##### Attività svolte:

- Presa in carico di pazienti per percorsi di consultazione e sostegno psicologico
- Valutazioni psicodiagnostiche e colloqui clinici di approfondimento
- Sostegno psicologico nell'area ginecologica in collaborazione con l'équipe medica
- Partecipazione ad équipe e supervisioni
- Interventi di prevenzione nelle scuole superiori su educazione sessuale, alimentazione, corporeità e benessere psicologico

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – A.S.S.T. GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA –**

**02/2025 – 12/2025 – MILANO, ITALIA**

**Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia – A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda | Milano**

Progetto *Spazio Giò* – sportello di consultazione, valutazione psicodiagnostica di personalità, ricerca e trattamento.

##### Attività svolte:

- Consultazioni cliniche con pazienti con dipendenze comportamentali (gaming, gioco d'azzardo) e disturbi alimentari (DCA)
- Somministrazione di test psicodiagnostici (SCID-PD, PID-5, TCI, BIS-11, DERS, FFMQ, test per internet e gaming)
- Partecipazione a supervisioni e riunioni d'équipe
- Redazione di referti diagnostici
- Attività di sostegno psicologico individuale e partecipazione a progetti di ricerca computer

**PSICOLOGO CLINICO – ASSOCIAZIONE G.E.T** – 11/2024 – Attuale – MILANO, ITALIA

**11/2024 – Presente**

**Psicologo in formazione – Associazione G.E.T. (Gruppi Esperienziali Terapeutici) | Milano**

Collaborazione presso il centro per disturbi di personalità e regolazione emotiva.

##### Attività svolte:

- Sostegno psicologico individuale e di gruppo
- Monitoraggio testistico e follow-up clinici

- Facilitazione di gruppi terapeutici:
- Gruppo di attivazione emotiva
- Gruppo di gestione delle crisi
- Gruppo di pianificazione (prevenzione delle crisi e strategie di coping)
- Partecipazione alle supervisioni e alle équipe cliniche

**EDUCATORE PROFESSIONALE – C.R.S.SCO COOPERATIVA SOCIALE** – 09/2024 – 06/2025 – MILANO, ITALIA

**Educatore Professionale – C.R.S.SCO Cooperativa Sociale | Milano**

- Supporto a studenti con Disturbo dello Spettro Autistico presso l'IISS Marangoni Polo
- Attività didattiche, laboratori e Comunicazione Aumentativa Alternativa
- Interventi di educazione all'autonomia e potenziamento cognitivo

**TIROCINIO PRATICO-VALUTATIVO – ASSOCIAZIONE G.E.T.** – 09/2023 – 09/2024 – MILANO, ITALIA

**Tirocinio pratico-valutativo – Associazione G.E.T. | Milano**

- Ambito: disturbi di personalità e regolazione emotiva.
- Accoglienza e analisi della domanda terapeutica
- Osservazione Colloqui di valutazione psicodiagnostica
- Elaborazione di report di discussione dei casi clinici
- Somministrazione di test di personalità
- Stesura di referti diagnostici
- Trattamento clinico con adolescenti e adulti con disregolazione emotiva
- Svolgimento di protocolli di regolazione emotiva T.I.P.

**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – AZIENDA OSPEDALIERA GRUPPO SAN DONATO** – 02/2021 – 09/2021 – MILANO, ITALIA

**Tirocinio professionalizzante – Azienda Ospedaliera Gruppo San Donato | Milano**

Centro di Psichiatria e Psicologia Clinica.

- Osservazione di colloqui clinici e interventi di sostegno psicologico
- Somministrazione di test di valutazione clinica (ansia, depressione, disturbi neurocognitivi)
- Inquadramento psicologico e supporto ai pazienti in cardiocirurgia, riabilitazione e terapia intensiva

**MEMBRO TEAM JOURNAL – APE INFO (ASSOCIAZIONE PSICOLOGI EUROPEI IN FORMAZIONE)** – 09/2020 – Attuale – MILANO, ITALIA

**Membro Team Journal – APE inFo (Associazione Psicologi Europei in Formazione) | Milano**

- Coordinamento e gestione della redazione del Team Journal
- Stesura e revisione di articoli scientifici
- Progettazione editoriale

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2025 – ATTUALE Milano, Italia

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA C.O.I.R.A.G.**

**Sito Internet** <https://coirag.org/> | **Livello EQF** Livello 8 EQF

11/2025 – ATTUALE Milano, Italia

**ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO** Iscrizione all'albo A - Ordine degli Psicologi della Lombardia

30/05/2023 Milano, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Università Cattolica del Sacro Cuore - Votazione 103/110

**Livello EQF** Livello 7 EQF



Livello EQF Livello 6 EQF

**COMPETENZE LINGUISTICHE**Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

|                | COMPRENSIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|----------------|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                | Ascolto      | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE</b> | B2           | B2      | B2                | B2                | B2        |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

**COMPETENZE**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Windows | Microsoft Office | Google | GoogleChrome | Gmail | Gestione PDF | Risoluzione dei problemi | Whatsapp | Android | Instagram | Elaborazione delle informazioni | Competenze Relazionali e Comunicative | Ottime capacità di ascolto, empatia e costruzione del rapporto terapeutico | Collaborazione efficace in gruppi e équipe cliniche | Competenze organizzative e gestionali | Coordinamento di attività cliniche e progettuali | Pianificazione di interventi di prevenzione e ricerca | Competenze professionali | Formulazione del caso clinico e diagnosi integrata | Progettazione e conducibilità del percorso terapeutico | Analisi dei dati clinici e ricerca scientifica | Software IBMSPSS

**CERTIFICAZIONI****Certificazione di primo soccorso B.L.S.**

F.I.N.

**Brevetto di assistente bagnanti**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 2025

**Formazione specifica DLgs 81/08. Tutela della salute e sicurezza in ambito sanitario****CONFERENZE E SEMINARI**

12/04/2025 Milano

**Seminario - Il Tempo della Diagnosi - implicazioni etiche e deontologiche**

13/09/2025 Milano

**Seminario - Istituzioni sanitarie e adolescenti : uno sguardo psicoanalitico sulla relazione di cura**

10/01/2026 Milano

**Seminario - Cambiamenti socio antropologici e funzionamento psichico: cosa può ancora la clinica ?**

08/11/2025 Milano

**Seminario - La Salute Mentale in Italia tra vocazione terapeutica e impegno politico**

11/01/2025 Milano

**Seminario - Sui sentieri del comprendere: la diagnosi in psicoterapia come processo di conoscenza****PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

## RETI E AFFILIAZIONI

10/2024 - ATTUALE Milano

**Associazione G.E.T. Ets**

09/2020 - ATTUALE Milano

**APE inFo Associazione Psicologi Europei in Formazione**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

MILANO, 19/03/2026

F.TO FRICANO SALVATORE DAVIDE